

HONDURAS



HOLA!

Je me nomme Emilia et je suis Hondurienne. Il est important pour moi de faire découvrir mon beau pays à ceux qui le connaissent peu. Je t'invite donc à choisir une rubrique et à commencer ton exploration du Honduras.



SUPERFICIE

112 090 km²
(Canada : 9 984 670 km²)



CLIMAT

Tropical. La saison des pluies s'étend d'avril à octobre sur la côte Pacifique tandis que dans les autres régions du pays, il pleut à intervalles réguliers pendant toute l'année... un peu comme au Québec.



TEMPÉRATURE

Elle varie entre 20 et 40 °C dans les zones de plaines et de vallées, puis entre 15 et 20 °C dans les régions montagneuses du centre du pays.



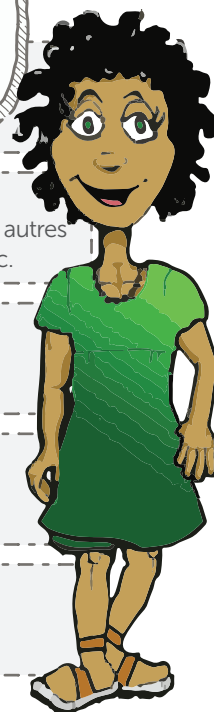
RELIEF

Le centre du pays est très montagneux tandis que le sud est constitué de terres plus planes.



RESSOURCES NATURELLES

Les fruits (ananas, bananes, oranges...), les crustacés, la canne à sucre, le maïs, le tabac et l'élevage de bovins.



HONDURAS

DESCRIPTION DU PAYS

Mon pays est situé en Amérique centrale. Il est bordé par la mer des Caraïbes au nord et à l'est, le Nicaragua au sud, l'océan Pacifique et le Salvador au sud-ouest et le Guatemala à l'ouest.

Le relief de mon pays est accidenté et montagneux, avec de profondes vallées et des chaînes de montagnes volcaniques. En tout, le territoire du Honduras mesure plus de 112 090 km². Bien sûr, si on le compare au Canada, le Honduras reste un petit pays, mais pour la région du monde d'où je viens, c'est plutôt grand! Plus de 7 millions de personnes y habitent, bien que le tiers du territoire soit constitué de forêts.

La capitale hondurienne se nomme Tegucigalpa. Ce terme amérindien signifie « colline d'argent », puisque la ville s'est développée sur le site d'une ancienne mine d'argent. Plus d'un million de personnes habitent cette ville, qui a été sévèrement touchée par l'ouragan Mitch en 1998. Les autres grandes villes du Honduras sont San Pedro Sula, Choluteca et La Ceiba.

Le café que tes parents consomment ainsi que les bananes et les ananas que tu manges proviennent peut-être de mon pays, car nous en sommes de grands producteurs et exportateurs. Puisque nous avons accès à la mer, la pêche est un autre secteur économique important au Honduras.



SAVAIS-TU QUE...?

Mon pays doit son nom à l'explorateur européen Christophe Colomb. Il a choisi ce mot, qui signifie « profondeurs » en espagnol, après avoir remarqué l'impressionnante profondeur des eaux sur la côte qui bordait notre territoire.



LE DRAPEAU



HONDURAS

POPULATION

La majorité des habitants de mon pays parle l'espagnol. Notre espagnol est similaire à celui qui est parlé dans les autres pays d'Amérique centrale, sauf pour quelques mots et expressions populaires qui peuvent varier d'une région à l'autre. Certaines personnes que je connais utilisent également des mots anglais, la culture nord-américaine influençant de plus en plus le Honduras depuis quelques décennies.

Tu dois aussi savoir que près de 90 % des Honduriens sont métissés, c'est-à-dire qu'ils sont à la fois d'origine espagnole et amérindienne. Le reste de la population est d'origine noire ou blanche.

Si tu visites un jour le Honduras, tu rencontreras des enfants. En effet, chez moi, quatre personnes sur dix sont âgées de moins de 15 ans. Pour expliquer ce fait, il faut mentionner que les femmes ont une moyenne de trois à quatre enfants chacune. Personnellement, j'ai trois frères et deux sœurs. Les familles sont-elles aussi nombreuses dans ton pays?

SAVAIS-TU QUE...?

Savais-tu que les Honduriens sont un peuple très courageux? Après le passage de l'ouragan Mitch qui a détruit une bonne partie des récoltes agricoles et des **infrastructures** de mon pays en 1998, la population a fait preuve de solidarité et de persévérance pour travailler à reconstruire le Honduras.

Voici quelques mots d'espagnol avec la façon de les prononcer. Tu pourras ainsi saluer les gens, ce qui s'avère une belle marque de respect et de courtoisie dans mon pays.

Bonjour ▶ **Buenos días** (bou-É-nos di-as)
 Bonsoir ▶ **Buenas noches** (bou-É-nas not-chès)
 Comment ça va? ▶ **¿Cómo está?** (Co-mo es-ta)
 Merci ▶ **Gracias** (Gra-cias)

QUELQUES CHIFFRES



NOMBRE D'HABITANTS

7,6 millions
(2010)



DENSITÉ

67,8 habitants par km²
(2010)



ESPÉRANCE DE VIE

72 ans
(2009)



POUVOIR D'ACHAT¹

3 870 \$ US
(2008)



GENS SANS EMPLOI

60 % de la population
(2010)



GENS QUI SAVENT LIRE ET ÉCRIRE

84 % de la population
(2007)



MORTALITÉ INFANTILE (MOINS DE 5 ANS)

30 décès sur 1 000 enfants
(2009)



IDH (INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN²)

121^e pays sur 187
(2011)



EMPREINTE ÉCOLOGIQUE³

1,91
(2007)



HISTOIRE

Laisse-moi te faire part des grandes lignes de l'histoire de mon pays.

On peut dire que le Honduras a connu un historique agité. Au cours des 150 dernières années, celui-ci a connu 160 changements de gouvernement, 24 guerres et 260 révoltes armées. Je tiens toutefois à te rassurer : tout est relativement plus calme depuis quelques années!



Ce sont les Mayas qui ont formé la première grande civilisation d'Amérique centrale au cours du premier millénaire, c'est-à-dire entre l'an 0 et l'an 1000. L'un des grands vestiges qu'a laissé ce peuple au Honduras est la pyramide de Copán, représentant le génie et la grandeur de cette civilisation qui a mystérieusement disparu.



HERNÁN CORTÉS

Comme presque partout en Amérique latine, ce sont les Espagnols qui ont **colonisé** mon pays. Le conquistador Hernán Cortés y a posé le pied pour la première fois vers 1523. La population indigène déjà présente sur place à cette époque a alors été décimée par les colonisateurs et par les maladies amenées en Amérique par ces derniers.

En 1821, mon pays a obtenu son indépendance. Cependant, pendant une longue période, il est resté dépendant de certains pays, comme les États-Unis, qui ont possédé jusqu'à 80 % des terres cultivables honduriennes à une certaine époque.

Par la suite, plusieurs coups d'État ont marqué l'histoire du Honduras au cours du vingtième siècle, le dernier en liste remontant à 2009. Un coup d'État est un changement de gouvernement soudain, imposé par surprise par une minorité utilisant la force. Dans mon pays, ce sont souvent des militaires qui ont provoqué ces changements des autorités en place dans la violence.

Ma grand-mère m'a déjà dit que le fait de connaître notre passé aide à mieux comprendre notre présent et à bâtir notre futur... Qu'en penses-tu?

HONDURAS

CULTURE

Au Honduras, la très grande majorité des gens pratique la religion catholique. Les fêtes religieuses constituent des moments importants de l'année. Notre fête nationale, quant à elle, a lieu le 15 septembre afin de commémorer l'indépendance de mon pays réalisée en 1821. Les gens sont toujours très enclins à festoyer lors de cet événement annuel!



Une célébration toute spéciale sera organisée en mon honneur lorsque j'aurai 15 ans, la *Quinceañera*. En effet, dans plusieurs pays d'Amérique latine, cette fête représente le passage de l'enfance à l'âge « adulte » pour la jeune fille qui célèbre son 15^e anniversaire. J'ai hâte d'enfin vivre ce moment!



Savais-tu qu'un plat typique du Honduras est appelé *casamiento*, ce qui signifie « mariage » en français? Il est composé de haricots et de riz et constitue le repas de base d'une grande partie de la population de mon pays. La *tortilla* à base de maïs accompagne habituellement nos repas. J'en raffole!



Mes jeunes sœurs et moi aidons énormément notre mère pour effectuer les différentes tâches dans la maison. Mon père travaille à l'extérieur tandis que mes frères, eux, vont à l'école. On peut dire que les rôles traditionnels des hommes et des femmes sont nettement définis dans la société hondurienne, surtout dans les milieux ruraux.



Le sport le plus pratiqué au Honduras est le *fútbol*, que vous appelez « soccer » au Canada. D'ailleurs, la rue devant ma maison devient chaque jour un véritable terrain de jeu où les amis de mon quartier se rassemblent pour pratiquer ce sport. J'ai entendu dire que chez vous, les jeunes font la même chose pour jouer à un sport nommé « hockey » dans les rues!

PROBLÉMATIQUES

La pauvreté et la malnutrition sont deux phénomènes très présents partout dans mon pays. Imagine : dans les campagnes, près de la moitié des Honduriens ont de la difficulté à combler tous leurs besoins de base. Plusieurs d'entre eux travaillent comme ouvriers agricoles dans de vastes exploitations de bananes, d'ananas ou de café et reçoivent de maigres salaires en échange des heures de dur labeur passées dans les champs. Pourtant, les propriétaires de ces plantations font des profits énormes. Je trouve qu'il est vraiment injuste que les richesses ne soient pas réparties plus équitablement entre les gens...



Cette pauvreté flagrante peut entraîner un climat d'insécurité et de violence au Honduras, particulièrement dans les grandes villes où des jeunes intègrent les bandes de rues appelées *maras*. On croit qu'il y aurait plus de 30 000 jeunes au sein des bandes de rues dans mon pays. Dans certains quartiers de Tegucigalpa, il est devenu dangereux de sortir en soirée dans les rues.

Comme pour les autres pays d'Amérique centrale, le Honduras est sujet à des catastrophes naturelles assez fréquentes (tremblements de terre, éruptions volcaniques, inondations, sécheresse...). En 1998, le terrible ouragan Mitch a causé de multiples dommages et de nombreux décès lors de son passage au Honduras. En constatant la destruction des ponts, des routes, des écoles et des terres agricoles, certaines personnes disent que notre pays a reculé de 50 ans à cause de Mitch.



Un autre obstacle de taille pour le développement de mon pays est l'accès à l'éducation. Nous avons le deuxième taux le plus faible en termes d'éducation des travailleurs adultes dans toute l'Amérique latine. J'en sais quelque chose, mes propres parents ne sachant ni lire ni écrire.



Finalement, l'épidémie du VIH/SIDA pose elle aussi un sérieux défi à la population du Honduras. Toutefois, ensemble, nous savons que nous avons tout ce qu'il faut pour surmonter les épreuves que notre beau pays doit actuellement affronter.

ALTERNATIVES

Tu dois te douter que de nombreux pays étrangers fournissent de l'aide au Honduras pour favoriser son développement. Saches que plusieurs organisations canadiennes et québécoises y mettent en œuvre des projets bénéfiques pour mon pays et sa population. En voici un fort intéressant!

L'organisme canadien SUCO (Solidarité - Union - Coopération) s'implique au Honduras, plus particulièrement dans la région de Choluteca, depuis 2004. La présence et le travail de SUCO [+ suco.org](http://suco.org) au Honduras visent principalement à améliorer les conditions de vie des populations rurales en contribuant au renforcement de leurs capacités de production. Le tout s'effectue avec des visées de protection de l'environnement et de respect des droits humains.



Pour ce projet, SUCO travaille en partenariat avec différentes organisations paysannes et citoyennes de mon pays. Ensemble, ils cherchent à diffuser un petit manuel pédagogique intitulé *El Machete Verde* (La Machette verte) auprès du plus grand nombre de communautés possible. Cet outil pédagogique vise à transmettre de l'information sur des approches agricoles plus écologiques qui permettent d'augmenter la production des paysans.

Le matériel éducatif *El Machete Verde* prend la forme de feuillets en couleurs conçus comme une bande dessinée avec plus de 400 images accompagnées de texte. Vingt et un thèmes sont traités, dont les arbres, les semences, les pépinières, la conservation des sols, la **fruitsiculture**, les engrais organiques, l'élevage du bétail et des animaux de la basse-cour, etc. De cette façon, *El Machete Verde* contribue à l'enrichissement des programmes de formation en agriculture qui existent déjà au Honduras.



Un autre objectif du projet consiste à former des personnes-ressources honduriennes qui seront habilitées à offrir des formations sur l'utilisation de l'outil pédagogique. Récemment, mon oncle a reçu cette formation et c'est maintenant lui qui agit comme personne-ressource dans les villages avoisinants. À l'heure actuelle, *El Machete Verde* est utilisé par des **agronomes**, des techniciens et techniciennes, des centres de formation rurale, des écoles, etc.

Connais-tu l'expression qui dit que « si tu donnes un poisson à un homme, il mangera un jour... mais si tu lui apprends à pêcher, il mangera toujours »? Quel lien peux-tu faire entre le projet *El Machete Verde* et cette expression?

HONDURAS

GLOSSAIRE

AGRONOMES ➤ Spécialistes de l'ensemble des connaissances scientifiques relatives à l'agriculture.

COLONISER ➤ Envahir et peupler un territoire que l'on vient de découvrir afin de le transformer en « colonie ».

FRUITICULTURE ➤ Culture des fruits.

INFRASTRUCTURES ➤ Ensemble des équipements économiques et/ou techniques d'un pays, d'une région. Par exemple : les infrastructures routières (routes, ponts...), touristiques (hôtels, restaurants...), culturelles (musées, salles de spectacle...), etc.

RURAUX ➤ Relatifs à la campagne, aux paysans, à leur mode de vie.

1POUVOIR D'ACHAT ➤ Le pouvoir d'achat fait référence à la capacité de se procurer des biens et des services selon le revenu que l'on gagne.

2INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN ➤ (IDH) Indice permettant de mesurer le niveau de développement d'un pays en tenant compte de l'espérance de vie, du niveau d'éducation et du niveau de vie général.

3EMPREINTE ÉCOLOGIQUE ➤ Superficie de la Terre, en hectares, dont une personne a besoin pour satisfaire tous ses besoins.

Consulte les sites Internet suivants :

- + www.in-terre-actif.com
- + www.tlfq.ulaval.ca/axl/amsudant/honduras.htm
- + www.acdi-cida.gc.ca/zonejeunesse
- + wikitravel.org/fr/Honduras

N'oublie pas que tu peux agir pour améliorer notre monde. Implicite-toi dans ton école avec tes ami(e)s. Informe-toi sur les enjeux importants de la planète. Tous ensemble, nous pouvons changer les choses!



FABRIQUER SA PROPRE PIÑATA

Une *piñata* (prononcer « pignata ») est une sorte de sculpture creuse en papier mâché que l'on remplit de bonbons, de surprises, de jouets, de confettis, de riz, de messages ou d'argent, selon l'occasion. Elle peut prendre la forme d'un ballon, d'une étoile, d'animaux ou de personnages. On pend la piñata lors des fêtes traditionnelles et des anniversaires dans la plupart des pays latino-américains.

La corde est passée sur un support (ou une branche d'arbre si on réalise l'activité à l'extérieur) afin de pouvoir la faire monter ou descendre. Les enfants ou les adultes qui souhaitent participer doivent se bander les yeux puis, à l'aide d'un bâton (par exemple : un manche à balai), faire éclater la piñata afin d'en récupérer le contenu. On peut essayer de la briser à tour de rôle ou laisser à la personne dont c'est l'anniversaire l'honneur de la briser.

Pour fabriquer ta propre piñata, il te faudra :

- un ballon;
- du papier journal;
- de la colle blanche;
- des ciseaux;
- de la gouache/peinture;
- de l'eau.

1. Gonfle le ballon et fais un nœud pour empêcher l'air de s'en échapper. La taille de ta piñata sera déterminée par la grosseur et la forme de ton ballon.

2. N'hésite pas à faire preuve de créativité : en attachant ou en collant des boules de papier journal chiffonné à ton ballon, tu pourras modifier la forme de ta piñata comme bon te semblera! Assure-toi toutefois de bien les fixer en t'aidant avec les bandelettes.

3. Prends les feuilles de papier journal et découpe des bandelettes.

4. Mélange la colle blanche et l'eau en parts égales dans un contenant.

5. Trempe les bandelettes de papier journal dans le mélange et dépose-les ensuite sur le ballon pour complètement le recouvrir, un peu comme une momie. Applique trois ou quatre couches de papier journal sur toute la surface du ballon.

6. Place ton ballon en lieu sûr et attends de deux à trois jours pour que la colle ait le temps de bien sécher. Une fois ce délai écoulé, perce la carapace de ton ballon sur un côté avec des ciseaux. Fais un trou juste assez grand pour y introduire des bonbons et d'autres petites surprises, selon ton inspiration.

7. La dernière étape consiste à donner de la couleur à ta piñata. Décore-la en y appliquant plusieurs couches de peinture.

8. Laisse le tout sécher pendant quelques heures. Il ne restera ensuite qu'à remplir ta piñata de friandises et à refermer le trou à l'aide d'un morceau de carton. Attache ensuite un fil à l'extrémité de ta piñata pour l'accrocher en hauteur... et invite des amis pour commencer à jouer!

