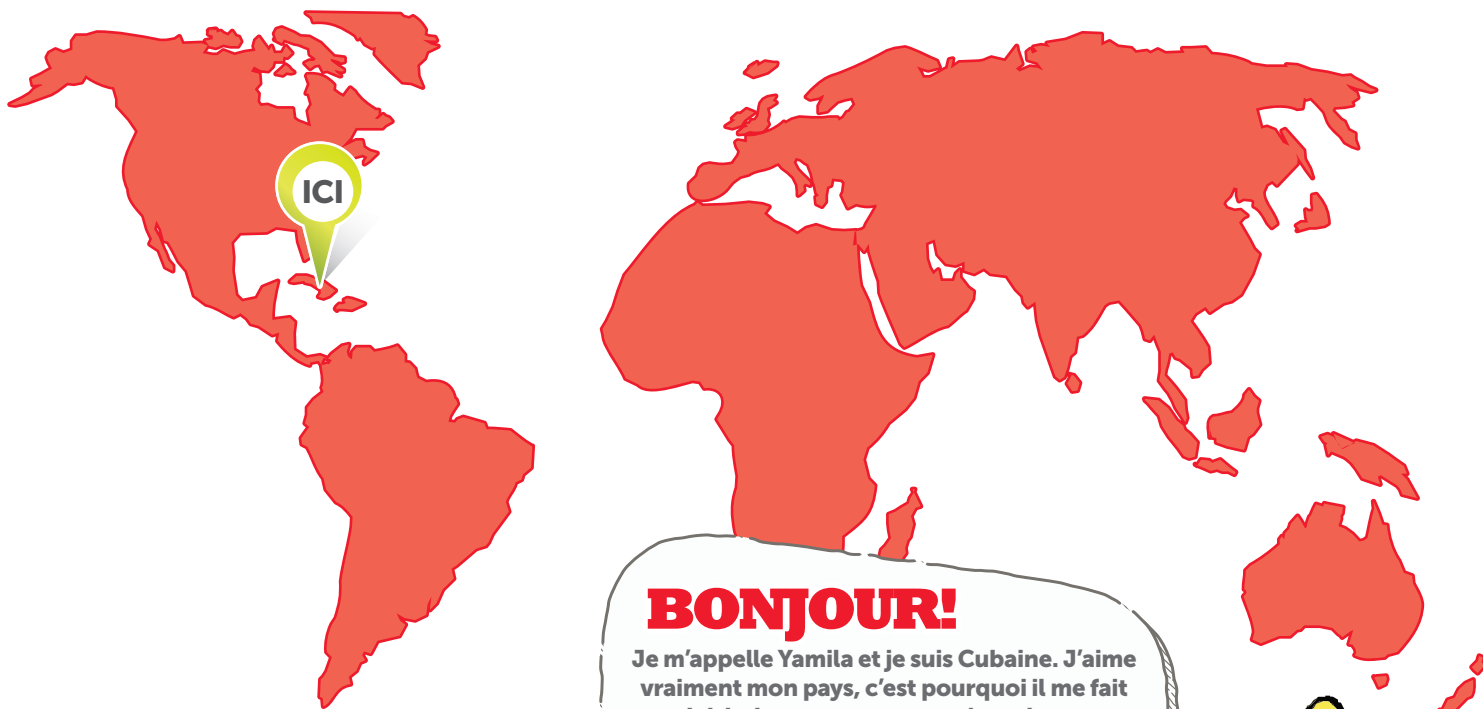


# CUBA



## BONJOUR!

Je m'appelle Yamila et je suis Cubaine. J'aime vraiment mon pays, c'est pourquoi il me fait plaisir de te partager certaines de mes connaissances. Choisis une rubrique et commence ton exploration de Cuba!



### SUPERFICIE

110 861 km<sup>2</sup>  
(Canada : 9 984 670 km<sup>2</sup>)



### CLIMAT

Tropical. La saison des pluies, pendant laquelle plusieurs cyclones frappent généralement l'île, a lieu de mai à octobre de chaque année. (Canada : de tempéré au sud à arctique au nord)



### TEMPÉRATURE

De 20°C en janvier à 27°C en juillet.



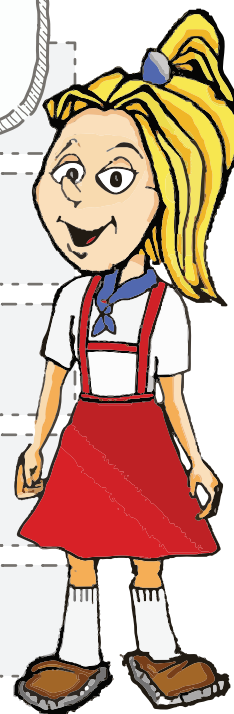
### RELIEF

Le territoire cubain est principalement constitué de plaines. On y retrouve toutefois trois chaînes de montagnes, la plus élevée étant la Sierra Maestra (dans l'est du pays).



### RESSOURCES NATURELLES

Les oranges, le **jute**, la canne à sucre, les pamplemousses, le cacao, les bovins, le nickel.



## DESCRIPTION DU PAYS

Comme tu le sais probablement, Cuba est une île. Elle est située aux limites de la mer des Caraïbes et de l'océan Atlantique. Les pays qui l'entourent sont les États-Unis au nord, le Mexique à l'ouest, Haïti à l'est et la Jamaïque au sud. Plusieurs petits archipels sont également regroupés autour de l'île principale de Cuba.

La superficie de mon pays est de 110 860 km<sup>2</sup>. D'une extrémité à l'autre, Cuba mesure 1 200 km et sa largeur ne dépasse jamais plus de 191 km. À titre de comparaison, j'ai lu qu'une distance d'environ 200 km séparerait les villes canadiennes de Montréal et d'Ottawa.

La capitale, qui est aussi la plus grande ville de mon pays, se nomme La Havane. D'autres villes cubaines importantes sont Santiago de Cuba, Camagüey et Holguín.

Mon pays est un grand producteur de sucre, de tabac, de fruits tropicaux, de rhum, de cigares et, dans une moindre mesure, de médicaments destinés aux autres pays d'Amérique latine.

Tu as sûrement déjà entendu parler des plages cubaines? En effet, mon pays est reconnu pour ses nombreuses et magnifiques plages. Le tourisme constitue d'ailleurs une source de revenus importante pour Cuba.



## SAVAIS-TU QUE...?

Les Canadiens représentent presque 30 % de la clientèle touristique de Cuba. Les visiteurs y apprécient la culture, l'architecture, l'hospitalité des Cubains ainsi que la température très clémente. Alors, qu'attends-tu pour venir prendre des vacances sous le chaud soleil de Cuba?



## LE DRAPEAU



## POPULATION

Environ 11 millions de personnes peuplent mon pays. À La Havane, la capitale, on retrouve près de 2,5 millions d'habitants. De plus, au-delà d'un million de Cubains ont émigré à l'extérieur de Cuba au fil du temps, la très grande majorité vivant désormais aux États-Unis.

Si tu visites un jour Cuba, tu verras qu'il y existe une très grande diversité ethnique. Laisse-moi t'expliquer pourquoi. Tu dois d'abord savoir que mon pays a longtemps été une colonie espagnole (de 1492 à 1902). Il n'est donc pas surprenant que plus de 60 % des Cubains soient d'origine espagnole. De plus, les descendants des esclaves africains amenés sur l'île lors de la **traite des Noirs**, il y a de cela 300 ans, représentent 10 % de la population. Enfin, on y retrouve aussi, comme partout en Amérique latine, un bon pourcentage de métis (représentant plus de 20 % de la population). Un métis est une personne dont le père et la mère ne sont pas de la même origine ethnique.

## SAVAIS-TU QUE...?

Le système politique cubain permet à tout le monde sans exception d'aller à l'école gratuitement, et ce, du primaire jusqu'à l'université. Peu de pays dans le monde offrent de tels avantages. Est-ce la même chose chez toi?

Nous avons également accès très rapidement à des soins médicaux. Notre système de santé est totalement gratuit; il est d'ailleurs considéré comme étant l'un des plus efficaces au monde. Plusieurs médecins cubains sont régulièrement envoyés dans d'autres pays où l'on manque de spécialistes pour offrir des soins... et le **tourisme médical** se développe de plus en plus au sein même de mon pays.

Enfin, voici quelques mots d'espagnol avec la façon de les prononcer. Tu pourras ainsi saluer les gens si tu viens un jour à Cuba.

Bonjour ➤ **Buenos días** (bou-É-nos di-as)  
 Bonsoir ➤ **Buenas noches** (bou-É-nas not-chès)  
 Comment ça va? ➤ **¿Cómo está?** (Co-mo es-ta)  
 Merci ➤ **Gracias** (Gra-cias)

## QUELQUES CHIFFRES



### NOMBRE D'HABITANTS

11,2 millions  
(2009)



### DENSITÉ

102 habitants par km<sup>2</sup>  
(2009)



### ESPÉRANCE DE VIE

78 ans  
(2012)



### POUVOIR D'ACHAT<sup>1</sup>

5 511 \$ US  
(2008)



### GENS SANS EMPLOI

10 % de la population  
(2011)



### GENS QUI SAVENT LIRE ET ÉCRIRE

99 % de la population  
(2009)



### MORTALITÉ INFANTILE (MOINS DE 5 ANS)

6 décès sur 1 000 enfants  
(2009)



### IDH (INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN<sup>2</sup>)

51<sup>e</sup> pays sur 187  
(2011)



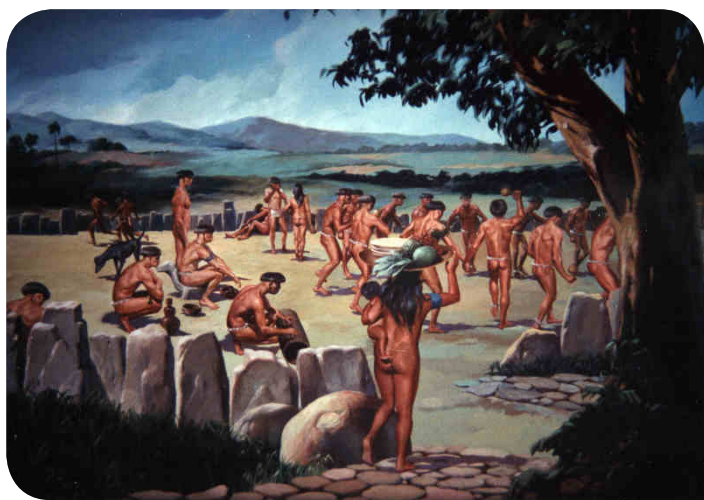
### EMPREINTE ÉCOLOGIQUE<sup>3</sup>

1,84  
(2007)



## HISTOIRE

Comme tu le sais peut-être, l'île de Cuba a été découverte par l'explorateur Christophe Colomb en 1492. Celui-ci en a alors pris possession au nom du roi d'Espagne. Toutefois, des peuples habitaient déjà sur ce territoire à cette époque. Le nom que ces premiers occupants avaient donné à l'île était « Cubanacán ». Malheureusement, l'arrivée des Européens a eu comme conséquence la quasi-disparition de ces peuples autochtones en quelques années seulement.



C'est sous l'inspiration de notre héros national, José Martí, que le peuple cubain a réussi au terme d'une longue guerre, en 1902, à obtenir son indépendance de l'Espagne. Par contre, les États-Unis ont rapidement pris le contrôle de notre île. Ils ont mis en place un régime qui leur était favorable aux points de vue économique et politique, mais qui s'avérait injuste envers la grande majorité de nos compatriotes cubains.



FIDEL CASTRO



ERNESTO « CHE » GUEVARA

Ce que l'on appelle la « révolution cubaine » s'est opérée à partir de 1959 et constitue l'événement le plus marquant de notre histoire. Cette révolution a radicalement transformé la société cubaine. En effet, à la suite d'une lutte d'environ trois ans, un groupe de révolutionnaires cubains dirigé par Fidel Castro et Ernesto « Che » Guevara a réussi à chasser le dictateur Fulgencio Batista. Ces hommes ont également instauré un nouveau régime politique et économique à Cuba : le **communisme**.

Ce système persiste encore de nos jours, bien qu'il ne soit pas parfait, et a notamment permis aux Cubains de reprendre possession de leurs terres et d'accéder gratuitement aux soins de santé et à l'éducation.

## CULTURE

La culture cubaine est connue un peu partout dans le monde. La musique et les danses telles que le *son*, le *mambo*, le *cha-cha-cha* et la *salsa* sont d'origine cubaine. Peut-être les connaissais-tu déjà?



Tu as aussi probablement déjà entendu parler des cigares cubains, dont la renommée est planétaire. Les vieilles voitures américaines, qui sont sur l'île depuis l'époque précédant la révolution cubaine, font également partie du paysage culturel cubain. Enfin, l'image du révolutionnaire Ernesto « Che » Guevara est très souvent associée à Cuba.



La nourriture cubaine, que l'on appelle aussi la *comida criolla*, consiste souvent en des repas à base de riz, de haricots, de poulet et de salade. C'est vraiment délicieux!

Les Cubains ont le droit de pratiquer ou de prêcher la religion qu'ils veulent. Environ 25 % de la population est catholique. La *santería* (la « Voie des saints »), quant à elle, est un mélange de rites catholiques et africains (*yorubas*) pratiqué par un grand nombre de personnes à Cuba.



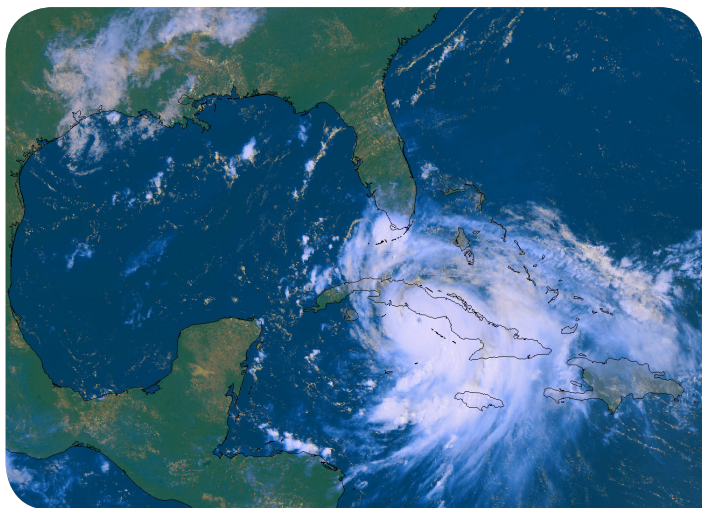
## SAVAIS-TU QUE...?

Notre capitale, La Havane, était l'ultime étape pour les navires espagnols qui s'en retournaient vers l'Europe après avoir rempli leurs coffres d'or et de précieuses matières premières en Amérique.

La Vieille Havane constitue aujourd'hui le centre historique de la capitale et épaté les nombreux touristes qui la visitent. Elle est d'ailleurs inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Mon père m'a raconté que le patrimoine est l'héritage du passé dont nous profitons aujourd'hui et que nous transmettons aux générations à venir. Il faut en prendre soin. Malheureusement, l'argent nous manque pour restaurer tous les édifices de la Vieille Havane.

## PROBLÉMATIQUES

Les gens de mon pays font face à de nombreuses problématiques. Permits-moi de t'en citer quelques-unes.



De juin à novembre, mon pays est aux prises avec la « saison des ouragans ». En moyenne, Cuba doit affronter au moins un ouragan chaque année, parfois avec des conséquences dévastatrices. Ton pays a-t-il déjà été touché par un ouragan? Sur la photo, tu peux apercevoir l'ouragan Dennis qui a frappé Cuba de plein fouet en 1998 et qui a fait beaucoup de ravages. Remarque qu'il recouvre presque la totalité du pays! Certaines régions de Cuba sont également affectées par la sécheresse et la déforestation.



Du côté économique, mon père m'a expliqué que l'**embargo**, imposé et maintenu sur l'île de Cuba par le gouvernement américain depuis 1961, limite énormément nos échanges commerciaux avec le reste du monde et nous empêche d'importer ainsi que d'exporter nos produits dans plusieurs pays, dont les États-Unis. Cet embargo occasionne fréquemment des **pénuries** de produits tels que la viande, les voitures, les médicaments, le savon, etc. Parfois, nous manquons également de carburant pour faire fonctionner la machinerie agricole, ce qui affecte les récoltes et la quantité de nourriture disponible pour les Cubains à travers le pays.



Devant cette triste situation et pour s'assurer de répondre aux besoins vitaux de tout le monde, notre gouvernement a longtemps opéré un système de **rationnement**. À l'aide d'un carnet contenant un certain nombre de tickets à échanger contre des aliments, ma famille et moi avons pu recevoir, à intervalles réguliers, des paniers de nourriture et de biens de première nécessité. Malheureusement, ces paniers n'ont pas toujours réussi à satisfaire tous les besoins de notre famille.

Enfin, la rareté des logements, le taux élevé de divorce, l'alcoolisme et la prostitution font également partie des diverses problématiques qui touchent mon pays. Loin de nous décourager, ces défis nous amènent à faire preuve de plus de solidarité et d'ingéniosité les uns envers les autres.

## ALTERNATIVES

Bien que mon pays envoie des milliers de médecins et de nombreux coopérants à l'étranger, il bénéficie également de projets de coopération internationale sur son propre territoire. En voici un très intéressant initié par une organisation québécoise.



Le Comité de Solidarité/Trois-Rivières [www.cs3r.org](http://www.cs3r.org) travaille depuis plusieurs années en partenariat avec quelques organisations cubaines pour favoriser la mise en place de projets concrets dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'environnement. C'est fascinant de voir ce qu'ils ont pu réaliser ensemble!



Au niveau des **énergies renouvelables**, le Comité de Solidarité/Trois-Rivières et l'organisme CUBASOLAR ont réussi à électrifier des dizaines d'écoles, de centres communautaires et de cliniques médicales dans les régions éloignées de Cuba à l'aide de panneaux solaires.



Les impacts de l'installation d'un tel système écologique sont énormes pour les communautés qui en bénéficient. Grâce à ces panneaux, les gens ont maintenant accès à l'électricité. Imagine l'importance pour un village éloigné d'avoir accès à la radio pour communiquer avec l'extérieur, de pouvoir conserver des médicaments ou des aliments plus longtemps au frais, de pouvoir se rassembler dans des salles communautaires éclairées et de s'informer grâce à la télévision. J'ai d'ailleurs appris que ce projet permettait de freiner l'**exode rural** dans les communautés cubaines.

Savais-tu que tu peux, toi aussi, agir pour un monde meilleur? En consommant l'énergie de façon plus écoresponsable et en demandant aux élus de ton pays de donner priorité à des formes d'énergies « vertes », tu contribues à bâtir un monde plus sain et écologique.

## GLOSSAIRE

**COMMUNISME** ➤ Doctrine sociale, économique et politique fondée sur la propriété collective des moyens de production et l'élimination des classes sociales.

**EMBARGO** ➤ Moyen de pression politique empêchant l'exportation ou l'importation d'une marchandise et/ou la libre circulation de certains biens entre deux ou plusieurs pays.

**ÉNERGIES RENOUVELABLES** ➤ Formes d'énergies que l'on dit « inépuisables » puisque la nature peut les régénérer assez rapidement. Le gaz naturel, le charbon et le pétrole ne sont pas des sources d'énergie renouvelables. Les énergies solaire, éolienne, hydraulique, géothermique et issue de la biomasse sont les formes les plus courantes d'énergies renouvelables.

**EXODE RURAL** ➤ Phénomène par lequel les populations quittent la campagne pour aller s'installer en ville.

**JUTE** ➤ Plante tropicale cultivée pour ses fibres, avec lesquelles on tisse des produits textiles.

**PÉNURIE** ➤ Manque, rareté de ce qui est nécessaire à une collectivité.

**RATIONNEMENT** ➤ Action de rationner, de limiter la consommation de quelque chose.

**TOURISME MÉDICAL** ➤ Tourisme dont l'objectif principal est d'avoir accès à des soins de santé.

**TRAITE DES NOIRS** ➤ Pratique mise en œuvre par les pays européens à l'époque des grandes explorations et qui consistait à acheter des esclaves africains aux rois locaux et à les revendre dans le Nouveau Monde (les Amériques).

**<sup>1</sup>POUVOIR D'ACHAT** ➤ Le pouvoir d'achat fait référence à la capacité de se procurer des biens et des services selon le revenu que l'on gagne.

**<sup>2</sup>INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN** ➤ (IDH) Indice permettant de mesurer le niveau de développement d'un pays en tenant compte de l'espérance de vie, du niveau d'éducation et du niveau de vie général.

**<sup>3</sup>EMPREINTE ÉCOLOGIQUE** ➤ Superficie de la Terre, en hectares, dont une personne a besoin pour satisfaire tous ses besoins.

N'oublie pas que tu peux agir pour améliorer notre monde. Implicite-toi dans ton école avec tes ami(e)s. Informe-toi sur les enjeux importants de la planète. Tous ensemble, nous pouvons changer les choses!



Consulte les sites Internet suivants :

- + [www.in-terre-actif.com](http://www.in-terre-actif.com)
- + [www.tlfq.ulaval.ca/axl/amsudant/cuba.htm](http://www.tlfq.ulaval.ca/axl/amsudant/cuba.htm)
- + [www.acdi-cida.gc.ca/zonejeunesse](http://www.acdi-cida.gc.ca/zonejeunesse)
- + [wikitravel.org/fr/Cuba](http://wikitravel.org/fr/Cuba)



## L'ÉNERGIE SOLAIRE

La situation géographique de notre pays nous permet de profiter d'un soleil chaud à longueur d'année. Comme nous n'avons pas assez de pétrole pour répondre à l'ensemble des besoins énergétiques de tous les Cubains, nous avons pensé qu'il serait très intéressant de pouvoir utiliser l'énergie fournie gratuitement par le soleil afin de produire de l'électricité!

Comme son nom l'indique, l'énergie « solaire » provient du soleil. Des panneaux constitués de plusieurs cellules constituent le cœur du système d'électrification solaire. Lorsqu'elles sont exposées au soleil, des petites particules invisibles à l'œil nu et installées dans les cellules se mettent en mouvement. Ce mouvement est appelé « courant électrique ». Plus le soleil est fort, plus le courant est puissant. On doit relier plusieurs cellules ensemble afin d'obtenir la puissance désirée, selon l'appareil que l'on souhaite alimenter en énergie (par exemple : réfrigérateur, radio, ampoule, grille-pain, téléviseur, etc.).

Il est également possible d'alimenter des villages en eau grâce à l'énergie solaire. Comment? En reliant des panneaux solaires à des pompes à eau solaire (c'est-à-dire qui ont un moteur s'activant grâce à l'énergie du soleil). L'eau extraite du sous-sol est ensuite entreposée dans des réservoirs pour assurer l'eau courante à des communautés entières.

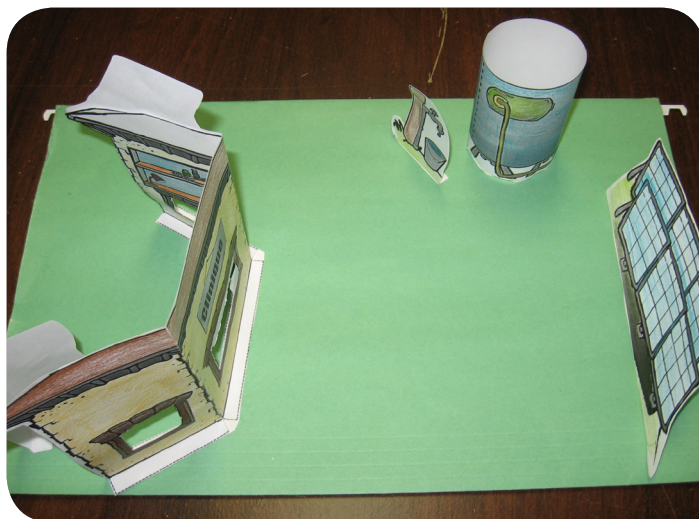
## CONSTRUIS TON PROPRE SYSTÈME D'ALIMENTATION EN ÉNERGIE SOLAIRE!

Dans les pages suivantes, tu trouveras des éléments à colorier (si tu le souhaites) et à découper. Après les avoir découpés, plie les éléments en suivant les indications données et colle-les ensuite sur un carton. Tu auras alors mis en place ton propre système d'alimentation en énergie solaire et tu pourras ainsi mieux comprendre l'utilisation que nous, les Cubains, faisons du soleil.

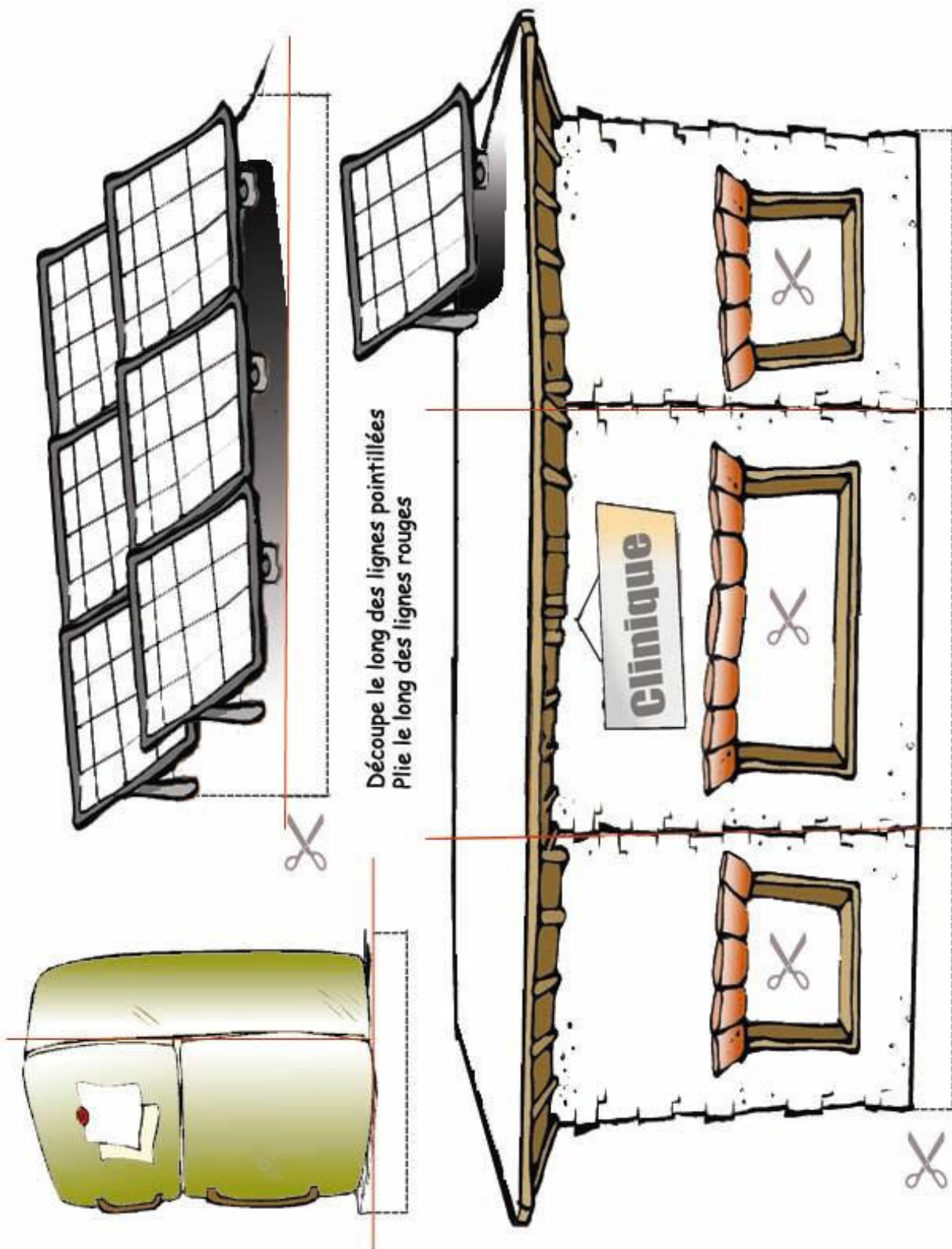
Il est difficile d'alimenter en électricité les villages situés en régions éloignées. Puisque les Cubains qui habitent ces zones ont eux aussi besoin d'électricité, des milliers de panneaux solaires ont été installés à travers le pays. Ceux-ci servent surtout à alimenter les cliniques médicales, qui ont besoin d'électricité pour réfrigérer les médicaments et faciliter le travail des médecins et des infirmières, et les centres de récréation. Ces derniers, munis d'un système d'éclairage, d'un téléviseur et d'une radio servant autant à s'informer qu'à appeler des services d'urgence en cas de besoin, sont une source saine de divertissement pour les villageois.

### SAVAIS-TU QUE...?

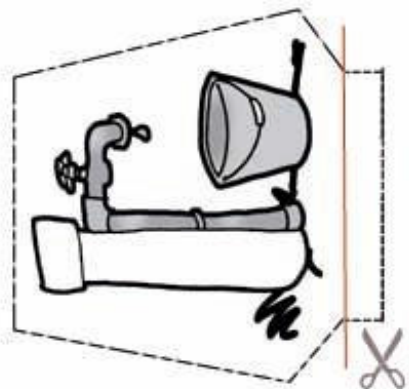
Chaque jour, le soleil fournit une énergie équivalente à celle de toutes les réserves de pétrole de la planète réunies.



# CUBA



# CUBA



Découpe le long des lignes pointillées  
Plie le long des lignes rouges

