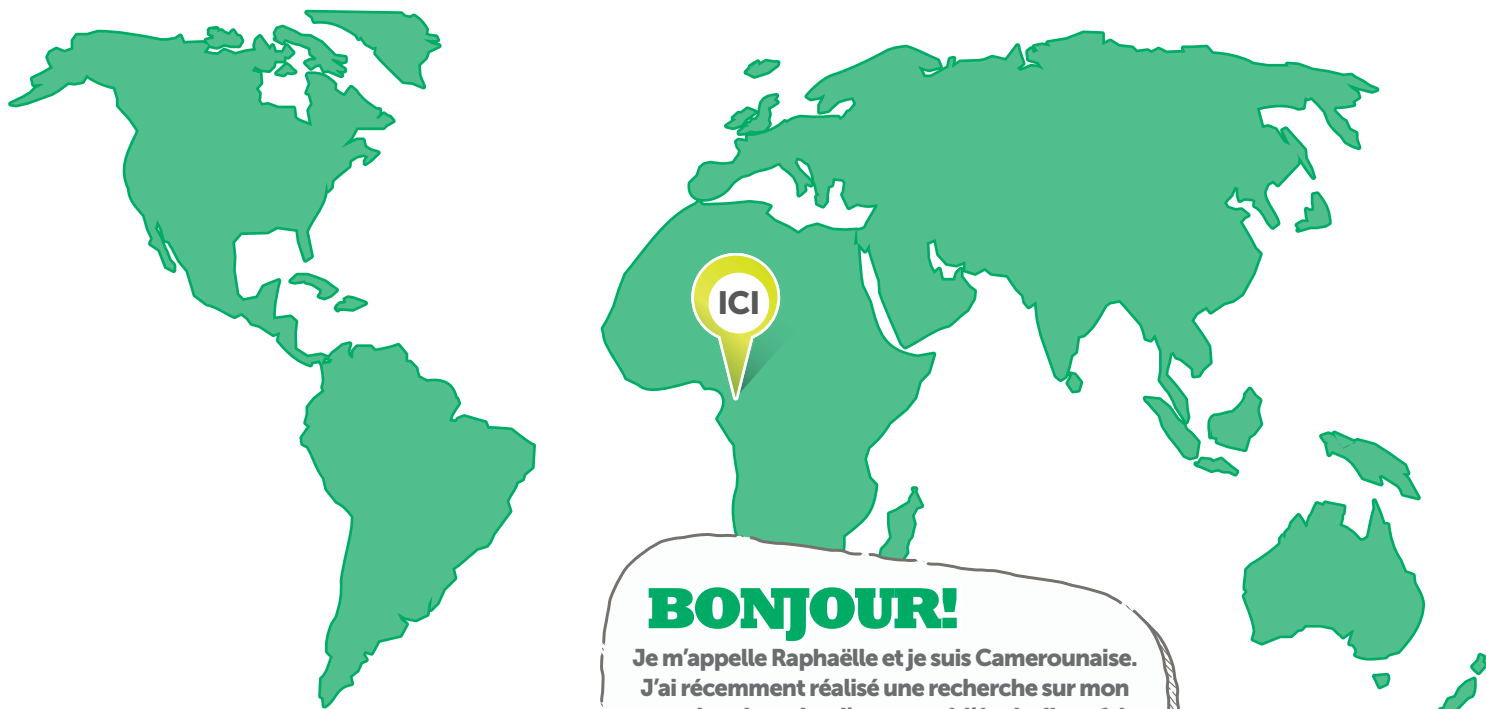


# CAMEROUN



## BONJOUR!

Je m'appelle Raphaëlle et je suis Camerounaise. J'ai récemment réalisé une recherche sur mon pays dans le cadre d'un cours à l'école. Il me fait plaisir de te présenter certaines de mes découvertes. Choisis une rubrique et débute ton exploration du Cameroun.



### SUPERFICIE

475 442 km<sup>2</sup>  
(Canada : 9 984 670 km<sup>2</sup>)



### CLIMAT

Le climat est tropical le long des côtes et de plus en plus aride et chaud vers le nord.  
(Canada : de tempéré au sud à arctique au nord)



### TEMPÉRATURE

Varie entre 16 °C et 40 °C.



### RELIEF

Le sommet le plus élevé du pays est le mont Cameroun, culminant à 4 095 mètres d'altitude.



### RESSOURCES NATURELLES

La culture du cacao, des bananes, du millet, du café et du coton; la coupe du bois; l'élevage de bovins et l'extraction du pétrole.



## DESCRIPTION DU PAYS

Le Cameroun est souvent qualifié d'« Afrique miniature ». Cette expression est due à la très grande diversité que l'on peut observer au sein de mon pays. En effet, on y retrouve des climats variés allant des forêts tropicales du Sud aux **savanes** du Nord en passant par les montagnes de l'Ouest. Ce surnom est également en lien avec sa diversité culturelle, puisque le Cameroun compte 240 ethnies réparties en trois grands groupes : les Bantous, les Semi-Bantous et les Soudanais.

Le territoire du Cameroun a la forme d'un triangle et sa superficie est de 475 442 km<sup>2</sup>. Six pays ont une frontière commune avec lui. À l'ouest, il y a le Nigeria. À l'est, ce sont le Tchad et la République centrafricaine. Finalement, on retrouve le Congo-Brazzaville, le Gabon et la Guinée Équatoriale au sud.

La capitale politique camerounaise se nomme Yaoundé. Plus de 1,7 million de personnes y habitent, selon les dernières estimations effectuées. La plus grande ville, Douala, est considérée comme étant la capitale économique du pays. Les villes de Bafoussam, Maroua, Bamenda et Garoua constituent eux aussi d'autres importants centres urbains.

L'économie du Cameroun est principalement basée sur l'agriculture. Les principales cultures commercialisées sont le cacao, le café, le tabac, le coton et les bananes.

Le Cameroun compte un total de sept parcs nationaux dans lesquels vivent un grand nombre d'animaux associés à la faune africaine (éléphants, lions, girafes, rhinocéros, panthères, **damalisques**, hippopotames, gorilles, guépards, etc.).



## SAVAIS-TU QUE...?

Le nom « Cameroun » vient du portugais *Río dos Camarões* (qui signifie « rivière aux crevettes ») et aurait été donné par les premiers colonisateurs européens en raison de l'abondance de ces crustacés dans un des cours d'eau de mon pays. Le mot *Camarões* aurait ensuite évolué vers *Kamerun* sous la colonisation allemande, puis vers *Cameroon* (en anglais) et *Cameroun* (en français).



## LE DRAPEAU



## POPULATION

Environ 19 millions de personnes peuplent mon pays. Cette population est globalement très jeune. En effet, plus de 40 % des gens sont âgés de moins de 15 ans. Cela s'explique entre autres par le fait que, chez nous, les femmes ont en moyenne cinq enfants chacune. Au Canada, j'ai entendu dire que la moyenne est inférieure à deux enfants par femme.

Le français et l'anglais sont les deux langues officielles du Cameroun, c'est-à-dire les langues qui sont enseignées à l'école et utilisées au sein du gouvernement. Elles sont respectivement parlées par 70 % et 30 % de la population. Toutefois, tu seras peut-être surpris d'apprendre qu'il existe environ 240 langues différentes parlées par les diverses ethnies du Cameroun.

Les deux principales communautés ethniques de mon pays sont d'abord les *Fangs*, qui forment presque 20 % de la population, et d'autre part les *Bamilékés* et les *Bamouns*, qui en constituent 18,5 %. Personnellement, je n'appartiens à aucun de ces deux groupes ethniques; le mien se nomme *Tikars* et représente environ 7 % de la population du Cameroun.

Dans mon pays, les gens utilisent souvent des proverbes pour s'exprimer. En voici quelques-uns que tu pourras apprendre à ta famille et à tes amis :

« Ne mets pas ton doigt entre l'écorce et l'arbre. »  
Cela veut dire qu'il ne faut pas s'interposer entre deux personnes qui sont très liées.

« Même le poisson qui vit dans l'eau a toujours soif. »  
Cela signifie que les êtres humains sont toujours insatisfaits de ce qu'ils ont.

## SAVAIS-TU QUE...?

La polygamie est légale et encore très présente au Cameroun, surtout dans les villages. La polygamie, c'est lorsqu'un homme est marié à plusieurs femmes en même temps. Cela te choque peut-être. On m'a dit qu'au Canada, la polygamie est interdite par la loi. Toutefois, chez nous, les épouses d'un mari vivent la plupart du temps en harmonie et élèvent ensemble leurs enfants tout en se partageant les tâches quotidiennes.

## QUELQUES CHIFFRES



### NOMBRE D'HABITANTS

19,5 millions  
(2009)



### DENSITÉ

41 habitants par km<sup>2</sup>  
(2009)



### ESPÉRANCE DE VIE

51 ans  
(2009)



### POUVOIR D'ACHAT<sup>1</sup>

2 180 \$ US  
(2008)



### GENS SANS EMPLOI

39,9 % de la population  
(2007)



### GENS QUI SAVENT LIRE ET ÉCRIRE

71 % de la population  
(2007)



### MORTALITÉ INFANTILE (MOINS DE 5 ANS)

154 décès sur 1 000 enfants  
(2009)



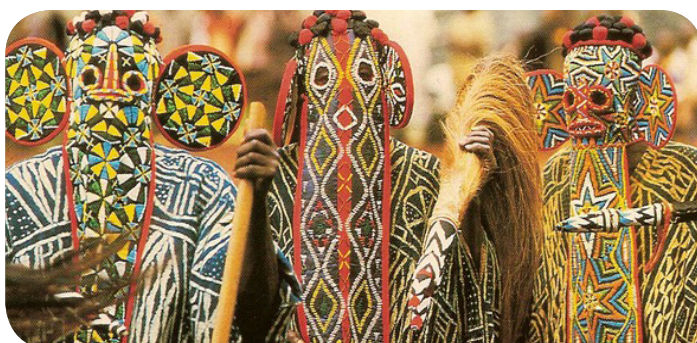
### IDH (INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN<sup>2</sup>)

150<sup>e</sup> pays sur 187  
(2011)



### EMPREINTE ÉCOLOGIQUE<sup>3</sup>

1,04  
(2007)



## HISTOIRE

Je suis très fière de mon pays et j'aimerais partager son histoire avec toi. Selon la plupart des écrits, il y a plus de 3 000 ans que des gens habitent le territoire du Cameroun actuel.



Mon pays a été découvert par les Blancs en 1471. C'est un portugais nommé Fernando Póo qui l'a exploré pour la première fois. Par la suite, les Européens ont commencé à venir y chercher de l'ivoire, du bois rare et des esclaves. Fort heureusement, le trafic d'esclaves n'a plus cours depuis maintenant quelques siècles. J'espère que tu crois aussi, tout comme moi, que tous les humains sont égaux, peu importe la couleur de notre peau, notre religion ou notre pays d'origine.

En 1884, l'Allemagne a commencé à coloniser le Cameroun. Cela veut dire que l'Allemagne s'est mise à occuper le territoire camerounais et à y imposer ses lois. Les populations locales ont tenté de résister à l'autorité allemande, mais celle-ci fut très brutale à leur égard. En 1918, à la suite de la Première Guerre mondiale, les Allemands ont perdu toutes leurs colonies et ce sont la France et l'Angleterre qui ont alors pris possession du Cameroun.

Quelques décennies plus tard, en 1960, le « Cameroun français » et le « Cameroun anglais » se sont séparés et sont



AHMADOU AHIDJO, PREMIER PRÉSIDENT DU CAMEROUN

devenus indépendants l'un de l'autre. L'année suivante, le Cameroun anglais s'est lui aussi divisé en deux; une partie s'est jointe au Nigeria, un pays voisin, et l'autre partie a intégré le Cameroun français, qui a alors changé de nom pour devenir la « République fédérale du Cameroun ».

Puis, en 1972, le président camerounais qui était au pouvoir a retiré plusieurs droits à la minorité anglophone de la population. Il a créé une république **centralisée** comptant huit provinces francophones et deux provinces anglophones. Mon pays a ainsi encore une fois changé de nom et est devenu la République du Cameroun.



PAUL BIYA, PRÉSIDENT ACTUEL

On ne peut pas nier que le Cameroun est aujourd'hui devenu un joueur politique et économique important en Afrique.

## CULTURE

Au Cameroun, des dizaines d'ethnies différentes cohabitent ensemble... certains avancent même que l'on compterait jusqu'à 250 ethnies distinctes sur le territoire camerounais. Imagine! Nous avons, par conséquent, la chance de retrouver une très grande diversité dans les styles de musique, les types d'habillements et les traditions propres à chaque ethnie.

La majorité des gens pratiquent une religion au Cameroun. Mon pays est même souvent cité comme un exemple de cohabitation religieuse pacifique entre catholiques (34 %), protestants (18 %), musulmans (22 %) et religions traditionnelles/animistes (26 %).



Connais-tu notre équipe de football (soccer)? Les Lions du Cameroun sont reconnus mondialement pour être une équipe très compétitive. Le football est sans contredit notre sport national.

En ce qui concerne la nourriture camerounaise, la plupart des mets sont préparés à partir de **bananes plantain**, de haricots rouges, d'**igname**, de **manioc**, de poisson séché et de poulet. Comme dans la plupart des pays d'Afrique, le riz est également un ingrédient de base qui accompagne la majorité des plats.

Savais-tu qu'un plat très populaire chez nous est le poisson séché accompagné d'une sauce à l'arachide? Si tu as la chance d'y goûter un jour, sa saveur te surprendra peut-être. Personnellement, ce repas est l'un de mes préférés!



## SAVAIS-TU QUE...?

Un instrument de musique bien particulier, le *nkul*, est très populaire auprès des Camerounais. C'est une sorte de tambour fabriqué à partir d'un tronc d'arbre dans lequel on a pratiqué une grande ouverture. Il est utilisé pour communiquer de l'information et/ou pour accompagner des danses.

Enfin, voici quelques mots de la langue *bulu*, qui est surtout parlée au sud de mon pays :

Bonjour ▶ **Nbolo**

Comment ça va? ▶ **Ye one mvoé**

Oui, je vais bien ▶ **Owé me ne voé**

D'où viens-tu? ▶ **Wo so vé**

## PROBLÉMATIQUES

Si tu visites un jour le Cameroun, tu remarqueras qu'une grande partie de la population vit sous le seuil de la pauvreté et que l'accès à l'eau potable est très limité pour plusieurs personnes.



Les femmes camerounaises, comme celles d'ailleurs en Afrique et dans le monde, ont une grande charge de travail sur les épaules. Dans les campagnes, en plus de s'occuper des tâches ménagères et de l'éducation des enfants, elles doivent travailler aux champs, participer aux récoltes, aller chercher l'eau nécessaire aux activités quotidiennes (souvent à des kilomètres de marche) et s'assurer que la famille ne manque de rien. J'aimerais bien que cette situation change pour le mieux.



L'exode rural, le phénomène par lequel les populations quittent la campagne pour aller s'installer en ville, affecte également

mon pays. De nombreux villageois quittent leurs terres pour aller travailler dans les industries, les compagnies de textiles ou de transformation de bois, etc. Les raisons qui motivent cet exode sont principalement les conditions de vie difficiles en milieu rural, ainsi que le manque de travail. En déménageant en ville, les gens pensent pouvoir améliorer leurs conditions, mais ce n'est malheureusement pas toujours le cas...



La situation de l'accès à l'éducation est préoccupante au Cameroun. Quelle chance tu as, toi, de pouvoir aller à l'école! Tu sais, lorsque les conditions de vie sont difficiles comme dans mon pays, l'éducation devient un luxe... Même si les enfants vont à l'école durant les premières années du cycle primaire, ils doivent par la suite abandonner les études pour travailler. De plus, un enfant à l'école est parfois considéré comme une charge supplémentaire pour la famille puisqu'il faut lui acheter les vêtements, les cahiers et les fournitures scolaires nécessaires.

Les jeunes filles sont les moins présentes sur les bancs d'école, car elles doivent aider leur mère dans leurs tâches quotidiennes. C'est malheureusement ce que je vis présentement. De plus, faute de moyens, on ne retrouve pas d'écoles dans tous les villages du Cameroun et le pays vit un manque criant de professeurs.

Malgré ces difficultés, mon peuple garde une grande joie de vivre et est très accueillant. J'espère que tu auras l'occasion de venir nous visiter un jour!

Pour en connaître davantage sur le Cameroun, consulte la trousse pédagogique « À la découverte du continent africain » produite par le Réseau In-Terre-Actif en visitant le lien suivant :

+ [www.in-terre-actif.com/trousseafrique](http://www.in-terre-actif.com/trousseafrique)

## ALTERNATIVES

Les défis que mon pays doit surmonter sont nombreux. Heureusement, il peut compter sur des projets de coopération internationale lui permettant d'améliorer la qualité de vie de la population. Laisse-moi te présenter un projet fort intéressant qui a été mis en œuvre par une organisation canadienne.



en position de grande vulnérabilité et d'insécurité par rapport à leur futur. S'ils peuvent au moins compter sur un logement salubre et sécuritaire, cela peut constituer un tremplin pour favoriser un retour à la vie normale et reprendre le contrôle sur leur existence après la disparition d'un être cher.

Comme tu sais, plusieurs Camerounais provenant de milieux ruraux migrent vers les grandes villes, comme Yaoundé – la capitale du pays, dans l'espoir de trouver du travail. Malheureusement, ces villes n'étant pas toujours en mesure d'absorber une telle quantité de nouveaux arrivants, plusieurs personnes se retrouvent à vivre dans des conditions très précaires, dans l'extrême pauvreté et le manque d'hygiène criant des **bidonvilles**. Pour venir en aide à ces populations, l'organisme Abri international + [www.rooftops.ca](http://www.rooftops.ca), en collaboration avec des associations camerounaises, travaille pour favoriser l'accès à des terres et à des logements plus sécuritaires pour les femmes et les citoyens en général.

Cette initiative a des impacts très positifs pour les habitants de Yaoundé, où le VIH-SIDA fait chaque année un grand nombre de victimes. Les femmes atteintes de ce terrible virus sont d'ailleurs souvent victimes de discrimination à cause de leur condition de santé, par exemple en étant expulsées de force de leurs logements. Au niveau familial, lorsque l'un des parents est emporté par cette maladie ou se voit expulsé de sa résidence, les membres restants de la famille se retrouvent



## GLOSSAIRE

**BANANES PLANTAIN** ➤ Type de banane généralement cuisiné et utilisé d'une façon similaire à la pomme de terre.

**BIDONVILLE** ➤ Regroupement d'abris et de constructions sommaires où les gens vivent dans des conditions très difficiles, le plus souvent en périphérie des grandes villes.

**CENTRALISÉE** ➤ Concentrée, rassemblée sous une même autorité, où toutes les décisions sont prises au même endroit.

**DAMALISQUE** ➤ Antilope africaine à deux cornes retournées vers l'arrière et s'écartant de la base au sommet.

**IGNAME** ➤ Plante originaire des tropiques avec des tubercules au goût farineux.

**MANIOC** ➤ Arbrisseau tropical avec des racines comestibles.

**SAVANE** ➤ Vaste étendue recouverte d'une végétation tropicale composée d'herbes vivaces et de quelques arbustes.

**<sup>1</sup>POUVOIR D'ACHAT** ➤ Le pouvoir d'achat fait référence à la capacité de se procurer des biens et des services selon le revenu que l'on gagne.

**<sup>2</sup>INDICE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN** ➤ (IDH) Indice permettant de mesurer le niveau de développement d'un pays en tenant compte de l'espérance de vie, du niveau d'éducation et du niveau de vie général.

**<sup>3</sup>EMPREINTE ÉCOLOGIQUE** ➤ Superficie de la Terre, en hectares, dont une personne a besoin pour satisfaire tous ses besoins.

Consulte les sites Internet suivants :

- + [www.in-terre-actif.com](http://www.in-terre-actif.com)
- + [www.tlfq.ulaval.ca/axl/afrique/cameroun.htm](http://www.tlfq.ulaval.ca/axl/afrique/cameroun.htm)
- + [www.acdi-cida.gc.ca/zonejeunesse](http://www.acdi-cida.gc.ca/zonejeunesse)
- + [wikitravel.org/fr/Cameroun](http://wikitravel.org/fr/Cameroun)

N'oublie pas que tu peux agir pour améliorer notre monde. Implicite-toi dans ton école avec tes ami(e)s. Informe-toi sur les enjeux importants de la planète. Tous ensemble, nous pouvons changer les choses!





## L'AWALÉ

Connais-tu ce jeu d'origine africaine? « Semer pour récolter » est le principe de ce jeu de réflexion et de stratégie qui puise ses sources dans la pratique ancestrale du troc en Afrique.

### MATÉRIEL REQUIS

- Une boîte d'œufs de 12 trous (sans les œufs, bien sûr!)
- De la peinture et un pinceau
- 48 graines de haricots secs

### LE PLATEAU DE JEU

Tu peux peindre la boîte d'œufs; celle-ci constituera ton plateau de jeu. Celui-ci est constitué de deux rangées de six trous. Au début de la joute, chaque case contient quatre graines. Une rangée appartient à un joueur, l'autre à l'autre joueur. Chaque joueur mettra sur la table les graines capturées : ce sera sa réserve.

### LE BUT DU JEU

Le but du jeu est de capturer le plus grand nombre de graines. Les graines n'ayant pas de couleur distincte pour chaque camp, elles appartiennent aux deux joueurs au cours de la partie. Toutefois, chaque joueur sera amené à en capturer; il placera alors ces graines dans sa réserve. Le joueur qui aura ramassé le plus grand nombre de graines dans son grenier à la fin de la partie sera le gagnant.

### LES RÈGLES DU JEU

Le plateau de jeu représente les champs des deux joueurs. Chaque joueur place quatre graines dans chacune de ses six cases.

**1.** À tour de rôle, chaque joueur prend toutes les graines d'une de ses cases et les sème une à une dans les cases voisines dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

**2.** Si la dernière graine semée tombe dans une case qui en contient déjà 1 ou 2 (ce qui signifie qu'après avoir déposé la graine, la case devrait en contenir 2 ou 3) et que cette case se trouve dans le camp adverse, alors le joueur ramasse les graines de ce trou. Elles constituent sa réserve.

**3.** Si la case précédente de celle où a été posée la dernière graine remplit aussi les conditions de capture (2 ou 3 graines dans une case appartenant camp adverse), ces graines sont aussi ajoutées à la réserve du joueur. La capture se poursuit

jusqu'à ce qu'elle devienne impossible (soit parce que le nombre de graines est différent de 2 ou 3, soit parce que la case ne se trouve plus dans le camp adverse).

**4.** Lorsque toutes les cases d'un joueur se vident après qu'il ait joué, l'adversaire est dans l'obligation de faire tomber au moins une graine de l'autre côté du jeu. S'il ne le fait pas, le joueur opposé ne pourra pas jouer à son tour et la joute se terminera là. Toutefois, si cette situation se présente et qu'elle est inévitable, le joueur qui n'a pas pu jouer s'empare de TOUTES les graines de l'adversaire, et le jeu se termine.

**5.** Le jeu s'arrête lorsqu'il ne reste que deux ou trois graines dans le jeu, et que les joueurs tournent en rond sans arriver à piéger l'adversaire. Chaque joueur compte alors le nombre de graines qu'il a capturées. Celui qui en possède le plus est le gagnant. Si jamais le nombre de graines est égal pour les deux joueurs, la partie est alors déclarée nulle.

### ATTENTION

Dans le cas où le nombre de graines dans une case est supérieur à 12 et que le joueur décide de « jouer » cette case (c'est-à-dire de répartir ses graines dans les autres cases), les graines feront un tour complet du jeu. Il faudra donc sauter par-dessus la case de départ lorsqu'arrivera le moment d'y déposer une graine. La case de départ restera donc vide.

