

PROJET :

Réduire le gaspillage alimentaire

POURQUOI :

Selon le rapport **Food Waste in Canada**, réalisé par l'organisation **Value Chain Management Centre** (2014), près de la moitié du gaspillage alimentaire se fait à la maison, mais des pertes ont lieu tout au long de la chaîne d'approvisionnement. Outre les coûts qui y sont associés, différents enjeux d'ordre environnemental peuvent être observés en ce qui a trait à l'énergie et aux ressources utilisées dans le processus.¹³

OBJECTIFS :

Sensibiliser les élèves et les parents de votre milieu scolaire à réduire le gaspillage alimentaire.

Prendre conscience du gaspillage alimentaire en pratiquant une gestion adéquate des aliments.

Ce défi vous permettra de réduire la surconsommation des aliments, de favoriser une meilleure utilisation des terres, de diminuer les émissions de gaz à effet de serre (GES) et la quantité de matières organiques éliminées.



Voici quelques sites pour vous aider :



À vos tabliers, nos astuces et recettes anti-gaspillage

Dossier très intéressant réalisé par France Nature Environnement. ²⁷

Équiterre ²⁸

Article sur les raisons, les faits et les actions possibles.

Sauve ta bouffe ²⁹

Boîte à outils sur les trucs et astuces pour conserver nos aliments.

Le site web Vedura ³⁰

Portail spécialisé en développement durable dont l'objectif est l'information et la sensibilisation des citoyens aux enjeux du développement durable.

Les ateliers À vos frigos ³¹ propulsés par le Fonds Éco IGA, offrent des ateliers de cuisine gratuits aux citoyens du Québec, incluant trucs et astuces pour les aider à réduire le gaspillage alimentaire à la maison. ¹⁴

Le mouvement Zéro déchet. Développé dans les années 1990 et présent partout sur la planète, ce mouvement repose sur un principe qui tend vers la réduction à la source des déchets. Ainsi, ce type de politique vise non seulement à limiter l'enfouissement, mais également à réfléchir au cycle de vie d'un produit, à réduire la consommation des ressources et à favoriser le réemploi et le recyclage des biens. L'Association québécoise Zéro Déchet (AQZD) ³² a pour mission de sensibiliser et d'inspirer les citoyens, gouvernements, entreprises et groupes régionaux aux nombreux bienfaits du mouvement zéro déchet pour l'environnement, la santé et la société québécoise. L'Association a à cœur de les outiller et de les amener à passer à l'action afin d'initier le changement.

La Semaine québécoise de réduction des Déchets ³³ propose différentes fiches pédagogiques en lien avec l'action « Zéro déchet ».

¹³ http://cmm.qc.ca/fileadmin/user_upload/documents/20170201_pmgmr2015-2020_plan.pdf

¹⁴ https://www.iga.net/fr/implication/environnement/a_vos_frigos