

PROJET :

L'école à pied ou à vélo

POURQUOI :

Les moyens de transport sont les plus grandes sources de gaz à effet de serre au Québec. Il est temps de changer nos habitudes sur la route! La combustion d'essence émet un sous-produit, le dioxyde de carbone (CO₂), qui est l'un des GES qui contribuent aux changements climatiques.

OBJECTIF :

Se rendre à l'école à pied ou à vélo pour réduire la consommation de carburant et accroître son activité physique.

Plusieurs écoles du Québec ont mis en œuvre des programmes de transport à pied ou à vélo qui prévoient des arrêts à des endroits précis pour prendre ou déposer les élèves en route vers l'école ou la maison.

Les avantages de mettre en place un programme de transport à pied ou à vélo dans votre milieu :

- Diminution de la circulation automobile près de l'école.
- Accès sécuritaires pour les piétons et les cyclistes aux abords de l'école permettant de rassurer les parents.
- Aménagements des rues qui enrichissent la vie de quartier et favorisent la rétention des familles.
- Enfants actifs quotidiennement, en meilleure forme physique et plus attentifs en classe.



AFIN DE METTRE UNE TELLE INITIATIVE DANS VOTRE MILIEU, DEUX PROGRAMMES S'OFFRENT À VOUS :

À PIED, À VÉLO, VILLE ACTIVE

Pour aider les écoles du Québec à mettre en œuvre leur propre programme de transport à pied ou à vélo, l'organisme Vélo Québec propose une boîte à outils « Mon école à pied, à vélo » [73](#) sur son site Web.

**À PIED
À VÉLO**
VILLE ACTIVE

À PIED, À VÉLO, VILLE ACTIVE

**UN PROGRAMME CONÇU
POUR LES MUNICIPALITÉS ET LES ÉCOLES**

Se déplacer à pied ou à vélo permet d'intégrer efficacement une activité physique agréable et saine dans son quotidien.
Voyez comment *À pied, à vélo, ville active* peut vous aider à favoriser les déplacements actifs dans votre communauté, notamment chez les jeunes.

Vélo Québec

Téléchargez le dépliant de présentation du programme [74](#)

LE PROGRAMME ÉCOLIERS ACTIFS ET EN SÉCURITÉ (EAS)

Cette initiative met à votre disposition des trousseaux pédagogiques complètes dont le but est de promouvoir l'utilisation du transport scolaire actif parmi les enfants canadiens et d'en célébrer les bienfaits.



Retrouvez des fiches pertinentes telles que celle sur la planification du transport scolaire [75](#) et plus encore consulter leur site Web : [76](#) (Version française)