



## PROJET :

# Promouvoir la boîte à lunch écologique

## POURQUOI :

À l'heure du dîner, plusieurs élèves apportent à l'école une boîte à lunch remplie de contenants jetables et d'emballages superflus. Imaginez la quantité impressionnante de déchets se retrouvant dans les poubelles des cafétérias chaque année scolaire! Il est toutefois possible de faire sa part pour corriger cette situation, grâce aux boîtes à lunch écologiques!

## OBJECTIF :

Sensibiliser les élèves à analyser et à modifier le contenu habituel de leur boîte à lunch afin de la rendre plus écologique et ainsi réduire leurs émissions de gaz à effet de serre en lien avec l'alimentation.

## DÉROULEMENT PROPOSÉ

- **Choisir une date** pour la tenue de la journée ou de la semaine du défi de la boîte à lunch écologique;
- **Présenter le défi de la boîte à lunch écologique** aux élèves, aux enseignants et aux parents par le biais d'un kiosque, de la radio étudiante, du journal de l'école, d'une tournée des classes, etc.;
- **Imprimer l'affiche JE M'EMBALLE AUTREMENT** qui vous est proposée dans ce guide et l'afficher dans votre milieu. Vous pouvez aussi l'insérer au verso de la lettre destinée aux parents. Celle-ci fournit des explications pertinentes en lien avec une boîte à lunch plus saine et plus écologique;
- Le jour venu, **procéder à l'inspection** des boîtes à lunch des élèves et des membres du personnel participant au défi, à l'aide de l'affiche : **JE M'EMBALLE AUTREMENT**. Vous pouvez le faire sous forme de concours, de valorisation positive, de jeu, de prise de conscience bien sûr sans jamais culpabiliser l'élève ou le parent;

- **Mettre en lumière la quantité de déchet évités** grâce à la journée Boîte à lunch écologique;

- **Faire la différence**, si vous le jugez pertinent et approprié, entre un midi «boîte à lunch écologique" et un midi conventionnel (ex : prendre en photo les poubelles).

**Le but de ce défi n'est pas de culpabiliser les élèves ni les parents, mais de les sensibiliser à changer certains comportements!**



## Des références à consulter pour vous aider à réaliser ce défi

Le site web du **Réseau In-Terre-Actif**, dans la section « Nos outils par thèmes/Environnement/Gestion des déchets » <sup>17</sup> vous donnera accès à une foule d'informations sur les 3R.

Le site web de la **Semaine québécoise de réduction des déchets** <sup>18</sup> vous propose des fiches pratiques pour réaliser ce défi telles que : un modèle de lettre destinée aux parents, des indications sur les éléments à inclure dans une boîte à lunch écologique et plus encore.

**Recyc-Québec** propose une section « Gérer les matières résiduelles - À l'école - Réduction à la source et réemploi » <sup>19</sup> sur son site web.





Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie



## JE M'EMBALLE AUTREMENT!

Emballages individuels recyclables ou jetables.



Malgré qu'ils soient souvent recyclables, la fabrication de ce type de contenants nécessite l'utilisation de ressources non renouvelables et émet une grande quantité de GES dans l'air.



Les petits contenants de yogourt et de compote individuels ne se recyclent pas.



La plupart du temps, ces emballages ne sont pas recyclables.



Emballages réutilisables, c'est économique et logique!



Saviez-vous qu'au Québec, 26% de tous les déchets sont des emballages?

SOURCE : RECYC-QUÉBEC



Nous pouvons améliorer les choses en choisissant des produits peu ou pas emballés.



Transférer le contenu des gros contenants vers des contenants réutilisables, c'est écologique et économique!



Il existe une panoplie de solutions sur le marché, encourageons-les!



## MODÈLE DE LETTRE PROPOSÉ AUX PARENTS POUR LE DÉFI « LA BOÎTE À LUNCH ÉCOLOGIQUE »

DATE ET LIEU À INSCRIRE :

---

# LA BOÎTE À LUNCH ÉCOLOGIQUE

---



### Chers parents,

Votre enfant participera au défi de la boîte à lunch écologique afin de réduire son impact écologique. Ce défi permettra à votre enfant de poser des gestes concrets pour réduire ses émissions de GES et ainsi devenir un agent multiplicateur et une source d'inspiration écologique pour ses pairs.

**Le défi de la boîte à lunch écologique** aura lieu à l'école le (inscrire la date). Pour relever le défi de la boîte à lunch écologique, votre enfant est invité à apporter le lunch, le moins dommageable possible pour l'environnement.

### Pour ce faire, voici quelques éléments que la boîte à lunch écologique de votre enfant pourrait contenir :

- Une boîte à lunch réutilisable;
- Des contenants réutilisables;
- Une bouteille d'eau, de jus ou de lait réutilisable;
- Des ustensiles réutilisables;
- Une serviette de table en tissu;
- De la nourriture en quantité suffisante pour combler l'appétit de votre enfant, mais qui permet d'éviter le gaspillage en n'étant pas surabondante.

### Enfin, pour obtenir la boîte à lunch la plus écologique possible, les éléments suivants sont, dans la mesure du possible, à éviter :

- Un sac à lunch en papier ou en plastique;
- Des emballages individuels;
- Des ustensiles jetables;
- Une serviette de table en papier;
- Des emballages qui ne sont pas réutilisables ou recyclables.

### Pour aller plus loin dans vos réflexions voici quelques actions à prendre en considération pour une boîte à lunch plus écologique :

- Y intégrer des aliments locaux et de saison
- Diminuer la quantité de repas avec viande durant la semaine.

Le défi de la boîte à lunch écologique vise à responsabiliser et non à culpabiliser les élèves qui y participent. La collaboration des parents permet d'engendrer une réflexion et une discussion avec les enfants sur les différentes manières de réduire les émissions de gaz à effet de serre à la maison et dans nos boîtes à lunch.

Merci de votre compréhension et de votre participation.

Tous ensemble, unissons nos efforts de réduction, de réemploi, de recyclage et de compostage des matières résiduelles, gestes essentiels pour diminuer la quantité de déchets que nous produisons.

---

(Signature) (Indiquer le(s) nom(s), titre(s) et coordonnées de la ou des personne(s) responsable(s))

Pour plus d'informations : [rita@in-terre-actif.com](mailto:rita@in-terre-actif.com)