


**PROJET :**

# Faire le choix de la vaisselle réutilisable

## POURQUOI :

L'école génère une grande quantité de déchets qui pourrait être évitée. Pourquoi ne pas repenser votre fonctionnement, ajuster les infrastructures disponibles et trouver les collaborateurs qui apporteront les changements nécessaires (direction, service alimentaire, professionnels, conciergerie...) ?

## OBJECTIF :

Réduire la production de vaisselle jetable (carton, plastique, styromousse) de l'école en instaurant l'utilisation de vaisselle réutilisable pour les repas à la cafétéria et lors des différents événements. Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. Il est donc important d'investiguer en ce sens afin de réduire la quantité de déchets générés par la cafétéria et d'éliminer l'utilisation de produits non écologiques.



**Pour aller plus loin dans votre réflexion voici quelques sites intéressants :**

**CURIEUX DE SAVOIR**  9

**SACS COMPOSTABLES LE VRAI DU FAUX**  10

## QUELQUES ACTIONS PROPOSÉES :

### AU PRIMAIRE, SERVICE DE GARDE INCLUS

- **Proposer** aux élèves d'apporter leur propre vaisselle.
- **Garder** la vaisselle et les ustensiles réutilisables dans les classes, cette vaisselle pourrait être identifiée et personnalisée par les élèves.

### AU SALON DU PERSONNEL

- **Recueillir** de la vaisselle réutilisable à utiliser dans la salle de repos du personnel;
- **Prévoir** des pichets d'eau avec verres et bouteilles d'eau réutilisables pour les événements et les réunions;
- **Remplacer** les bâtons de café en plastique par des cuillères réutilisables;
- **Utiliser** des filtres réutilisables, il en existe pour tous les types de cafetières, même pour celles qui utilisent les *K-Cup*.

### AU SECONDAIRE, À LA CAFÉTÉRIA

- **S'assurer** que le service alimentaire sélectionné se préoccupe réellement des déchets créés par son service (à réfléchir lors de la signature d'une nouvelle entente avec un nouveau soumissionnaire). Vous pouvez aussi collaborer avec eux afin de mettre en place des solutions plus écologiques;
- **Instaurer** une politique environnementale (voir annexe);
- **Éliminer** toute vaisselle jetable (carton, plastique, styromousse);
- **Réduire** la consommation d'eau embouteillée.

Nous comprenons que le service alimentaire a parfois des restrictions à faire des changements, collaboration et communication seront nécessaires. Nous vous invitons à démystifier les différents choix qui se présentent à vous afin d'optimiser la réflexion lorsque vient le moment de choisir un nouveau fournisseur ou lors de vos événements scolaires.

## GUIDE POUR UN CHOIX ÉCLAIRÉ EN MATIÈRE DE VAISSELLE LORS DE VOS ÉVÉNEMENTS<sup>4</sup>

S'il est impossible pour vous de choisir des contenants réutilisables lors de vos événements, voici une petite réflexion intéressante :

### VAISSELLE EN PLASTIQUE RECYCLABLE



Si vous optez pour de la vaisselle en plastique recyclable, assurez-vous que le produit soit clairement identifié comme tel par le ruban de Möbius entourant un numéro de 1 à 7.

Il faut éviter les produits identifiés du numéro 6 (styromousse, contenants de yogourt individuels...), qui ne sont malheureusement pas recyclables dans plusieurs des installations au Québec. Vérifier auprès de votre municipalité.

#### À RÉFLÉCHIR

Se rappeler que les produits de plastique recyclables sont tout de même fabriqués avec du pétrole, une ressource non renouvelable. Afin que vos contenants soient bien recyclés, assurez-vous qu'ils ne soient pas souillés lorsqu'ils sont déposés dans le bac bleu, car ils pourraient contaminer les autres matières et seraient difficilement recyclables.

### VAISSELLE COMPOSTABLE

Les produits dits "compostables" sont souvent faits à partir de végétaux (bois, bambou, maïs...) dont la culture monopolise des terres qui autrement auraient pu permettre de cultiver de denrées alimentaires. Ils ne sont pas recyclables et s'ils sont déposés à la poubelle ils vont générer une source de méthane (gaz à effet de serre plus puissant que le CO<sub>2</sub>) lors de leur dégradation vu le manque d'oxygène. Il faut donc éviter de les mettre au dépôt.

#### À RÉFLÉCHIR

Pour qu'un produit compostable soit une option intéressante, il faut que vous ayez accès à un service de collecte municipale. La vaisselle compostable est difficile à décomposer dans un composteur domestique.

### VAISSELLE BIODÉGRADABLE

Les produits dits «biodégradables» ou «oxobiodégradables» ne sont pas compostables ni recyclables, car ils sont faits de plastique auquel on a ajouté des additifs chimiques dans le but d'accélérer la fragmentation en petits morceaux... de plastique!

#### À RÉFLÉCHIR

Les produits biodégradables, une fois rendus dans le site d'enfouissement, seront compactés et donc très peu en contact avec l'oxygène ce qui va générer du méthane, un gaz à effet de serre plus puissant que le CO<sub>2</sub>. Les sacs de plastique dit biodégradables ou oxobiodégradables ne semblent donc pas présenter d'intérêt écologique par rapport aux sacs de plastique traditionnel.

### VAISSELLE RÉUTILISABLE EN PLASTIQUE, EN VERRE OU EN CÉRAMIQUE

La vaisselle en céramique devrait constituer le premier choix. Dès qu'une tasse est réutilisée plus de 45 fois (considérant un prix unitaire d'achat de 4,50 \$) elle devient rapidement plus économique que le gobelet jetable.<sup>5</sup>

Il est important de réduire la consommation d'eau chaude et de savon lors du lavage des tasses et des verres.<sup>6</sup>

#### À RÉFLÉCHIR

Le premier choix à faire pour une cafétéria ou pour vos événements! Si vous n'avez pas accès à de la vaisselle réutilisable, n'hésitez pas à demander aux participants d'apporter leur propre vaisselle. Certains organismes peuvent vous en prêter ou vous en louer. Si vous faites affaire avec un service traiteur, demandez-lui s'il possède cette option.

## Conclusion :

La vaisselle réutilisable reste le meilleur choix. Toutefois, le nombre de réutilisations des objets réutilisables ainsi que leur mode de lavage sont des facteurs très importants. Lavée à la main et utilisée au minimum entre 10 et 40 fois, la vaisselle réutilisable est plus écologique que les autres solutions.<sup>7</sup>

#### INSPIRÉ DES ARTICLES SUIVANTS :

<sup>4</sup> <https://blogue.iga.net/festivites-et-vaisselle-ecologique-comment-faire-le-bon-choix/>

<sup>5</sup> <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/acv-tasses-cafe-resume.pdf>

<sup>6</sup> <https://ici.exploratv.ca/blog-explorateur/le-monde/sacs-compostables-le-vrai-du-faux-/>

<sup>7</sup> <http://www.curieuxdesavoir.com/94-quel-type-de-gobelet-est-le-pl.html>



## FAIRE LE BON CHOIX :

Quelques critères peuvent également aider à guider votre choix lorsque vient le temps de choisir une marque de vaisselle plutôt qu'une autre : les matières premières, la durée de vie, le lieu de fabrication, le rapport qualité-prix, la facilité d'entreposage et, si possible, une analyse du cycle de vie.

- **La durée de vie** de la vaisselle choisie devrait être la plus longue possible. La vaisselle en porcelaine, en polycarbonate ou en mélamine reste un choix qui a été positivement testé dans plusieurs institutions.
- **Vaisselle fabriquée au Québec** et/ou achetée d'un distributeur local pour éviter les impacts du transport sur de longues distances.
- **L'analyse du rapport qualité-prix** devrait également permettre de guider le choix du type de vaisselle. Il n'est pas nécessaire de viser du haut de gamme pour approvisionner la cafétéria, mais la vaisselle ne devrait pas fêler ou jaunir à la deuxième utilisation.<sup>8</sup>
- **Qui doit payer ?** Trouver un milieu d'entente avec votre fournisseur. Par exemple, le milieu scolaire pourrait assumer le coût d'achat initial de la vaisselle réutilisable et du lave-vaisselle. Le fournisseur, de son côté, pourrait assumer les coûts de la main-d'œuvre supplémentaire (si nécessaire), de l'entretien du lave-vaisselle ainsi que les coûts de remplacement de la vaisselle réutilisable pour les années suivantes.

## L'EXEMPLE DU CÉGEP DE ST-LAURENT À MONTRÉAL 11

Le Cégep de St-Laurent à Montréal a réalisé une étude complète afin de mettre en lumière les avantages d'un tel projet. Nous vous invitons à lire leur rapport final "Pour un CÉGEP VERT" afin d'avoir les arguments nécessaires tant au niveau financier qu'au niveau écologique.



## ACHAT DE VAISSELLE RÉUTILISABLE... QUELQUES IDÉES

### ÉCOCUP QUÉBEC 12



Verre en plastique réutilisable et personnalisable. Les verres sont facilement lavables et réutilisables. Ce type de contenant est intéressant afin de personnaliser vos événements ou même d'avoir une bouteille à l'effigie de l'école. Il faudra un minimum de 100 utilisations pour que le produit devienne un choix éco responsable. Ce chiffre est issu d'une étude de cycle de vie de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (Ademe) qui tient compte du lavage.

### Vaisselle réutilisables, faire le bon choix

Demander au service alimentaire s'ils ont des fournisseurs disponibles afin de vous procurer votre nouvelle vaisselle réutilisable à moindre coût.

## CHOISIR UN SERVICE ALIMENTAIRE COHÉRENT AVEC SES VALEURS

Les informations suivantes sont tirées du **GUIDE DES ÉVÉNEMENTS ÉCORESponsables DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL** <sup>13</sup> qui s'avère être un bel outil de références pour tous milieux désirant mettre de l'avant le développement durable. Il est important d'établir des critères environnementaux afin d'orienter votre choix lors des différentes soumissions d'éventuels services alimentaires.

### 1. LE FOURNISSEUR EST-IL ENGAGÉ DANS UNE DÉMARCHE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE?

Une entreprise lorsqu'elle s'engage sur une telle voie, en fait généralement la promotion, que ce soit sur son site Internet, dans ses brochures ou catalogues, etc. Soyez attentifs, car le simple fait de se limiter aux lois et règlements ne suffit pas à faire une démarche de développement durable crédible ! Une entreprise ayant à cœur l'écoresponsabilité placera cette dernière au centre de ses activités. Aussi, n'hésitez pas à leur demander lorsque vous faites une demande de prix. Parlez-leur de votre politique environnementale si vous en avez une, si non, pourquoi ne pas en mettre une en place avant d'agir ? Voir l'exemple d'une telle politique en annexe.

### 2. LE FOURNISSEUR A-T-IL INTÉGRÉ UNE DIMENSION SOCIALE À SES ACTIVITÉS?

Plusieurs entreprises, dans le domaine des services traiteurs notamment, ont un volet social. Il peut très bien s'agir de réinsertion sociale destinée à des personnes en difficultés ou encore de la remise de dons à un organisme, sous une forme ou une autre.

### 3. LE FOURNISSEUR EST-IL SITUÉ À PROXIMITÉ

#### INSPIRÉ DES ARTICLES SUIVANTS :

<sup>8</sup> [http://www.aqpere.qc.ca/campus/PDF/2007-2009/Pour%20une%20cafeteria%20verte\\_St\\_Laurent.pdf](http://www.aqpere.qc.ca/campus/PDF/2007-2009/Pour%20une%20cafeteria%20verte_St_Laurent.pdf)

<sup>9</sup> <https://durable.umontreal.ca/campus/evenements-ecoresponsables/organisation-devenements/#c8207>

<sup>10</sup> <http://www.ontarioecoschools.org/fr/best-practice/la-vaisselle-reutilisable/>

### GÉOGRAPHIQUEMENT? ET QU'EN EST-IL DES PRODUITS QU'IL VOUS OFFRE?

Il est important de prendre en considération la nature ainsi que le lieu de production des produits proposés, soit le siège social ou la succursale de l'entreprise elle-même. En effet, l'essentiel des impacts, qu'ils soient positifs ou négatifs, repose en général davantage sur le produit lui-même que sur son site de vente ou de distribution.<sup>9</sup>

## SUGGESTIONS AFIN DE METTRE SUR PIED DES SYSTÈMES EFFICACES

**Entreprendre des démarches** avec l'administration et le responsable du service alimentaire, afin que la vaisselle réutilisable soit priorisée lors des dîners et des collations;

**Interdire l'utilisation de styromousse** dans toutes les activités et renégocier le service de traiteur si ce dernier utilise cette matière;

**Demander la collaboration du service alimentaire** afin d'avoir l'approbation pour utiliser la vaisselle réutilisable lors des fêtes de l'école;

**S'assurer de la collaboration des parents** à propos de l'utilisation de la vaisselle personnelle lors des événements scolaires;

**Valoriser les bons comportements.** Exemple : Vous avez apporté votre tasse ? Vous aurez droit à un café ou un chocolat chaud gratuit lors des événements de l'école.<sup>10</sup>



## Des écoles l'ont fait



Depuis plusieurs années l'Académie les Estacades de Trois-Rivières a éliminé la vaisselle jetable, inspirant ainsi d'autres institutions scolaires de la région !